

Liste des fioles du kit 2

Dans les pages suivantes, vous trouverez la liste des allergènes par ordre alphabétique (anglais), avec la traduction française et une explication pour chacun de ces liquides physiologiques et parties du corps, aliments, huiles et divers, cellules et système immunitaire, ainsi que la liste des éléments à éviter.

Parties du corps /

Liquides physiologiques

Alveoli lung
Bile acids
Body fat
Bone Marrow
Bone Tissue
Bronchus
Cartilage
Cervix (uteri)
Collagen
Connective Tissue
CSF
Disc Mix
Ear Mix
Endometrium
Esophagus
Eye Mix
Joint Mix
Ligaments
Mucous membrane
Mucous neck cells
Muscle mix
Myelin
Nerve tissue
Rectum
Saliva
Scar Tissue
Semen
Sinuses
Skin
Skin warts
TMJ

Aliments / Huiles / Divers

Acetaldehyde
Arachidonic acid
Aspartame
Caffeic acid
Carob
Chocolate
Cinnamon
Cinnamic Acid
Coffee mix
Coumarin
Decaffeinated Coffee
EFA
Free fatty acids
Garlic
Gallic acid
Ginger
Gliadin
Heated fat
Hydrogenated fat
Linoleic acid
Mineral oil
Natural steroids
Oleic acid
Olive oil
Peanut
Poly unsaturated fat
Saturated fat
Superheated veg. oil
Tannic acid
Tea

Cellules / Système immunitaire

ATP
Alpha glucosidase
Aminopeptidase
Amyloid plaques
Angiogenic factor
Antiangiogenic factor
Chlorogenic acid
CNS
Endogenous Enzymes Mix
Endopeptidase
Ketone bodies
Lipoprotein Lipase
MAO inhibitors
Natural steroids
Neurofibrillary tangles
Prostaglandins
Secretin
Stem cell

Acetaldehyde

Acétaldéhyde

A vérifier en cas de sensibilité pétrochimique (caoutchouc synthétique, latex, gants en caoutchouc, vinyle, parfums, arômes, colorants, teinture pour les cheveux, plastiques, colorants pour bois, formaldéhyde), alcoolisme, allergies aux fruits et à certains aliments, métabolisme du sucre, Candida, levures.

Éléments à éviter : graine d'anis, mûre, maïs, raisin blanc et noir, champignons, fraise, pomme, myrtille, concombre, haddock, pêche, tomate, avocat, brocoli, aubergine, miel, poire, pastèque, banane, chili, pamplemousse, houblon, ananas, levure.

Alpha glucosidase

Alpha-glucosidase

Pour pouvoir être assimilés, les hydrates de carbone présents dans la nourriture absorbée doivent être décomposés en petites particules de sucre ; c'est le cas du glucose, par l'action des enzymes dans l'intestin grêle. L'une des enzymes impliquées dans la décomposition des hydrates de carbone est l'alpha-glucosidase. En cas d'inhibition de cette enzyme, la décomposition des hydrates de carbone ne s'effectue pas aussi efficacement, et l'assimilation du glucose est retardée.

Éléments à éviter : mêmes instructions que pour le sucre.

Alveoli lung

Alvéoles pulmonaires

Les alvéoles pulmonaires sont des sacs minuscules contenant de l'air et ressemblant aux cellules d'un nid d'abeilles. C'est là que s'effectuent les échanges gazeux (oxygène et dioxyde de carbone).

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps.

Amino peptidase

Amino peptidase

Une des différentes enzymes qui catalysent l'hydrolyse de la liaison peptidique terminale d'un polypeptide.

Éléments à éviter : protéines animales.

Amyloid plaques

Plaques amyloïdes

Ce sont des accumulations dans le tissu cérébral d'une protéine, l'amyloïde bêta. Les plaques amyloïdes sont une des caractéristiques de la maladie d'Alzheimer.

Pas d'éviction particulière.

Angiogenic factor

Facteur angiogénique

Il se peut qu'il joue un rôle important pour comprendre la régulation du système vasculaire.

Ces peptides angiogéniques sont présents dans les tumeurs avec néovascularisation, mais aussi dans de nombreux tissus normaux où ne se produit aucune néovascularisation.

Éléments à éviter : protéines animales.

Antiangiogenic factor

Facteur anti-angiogénique

Éléments à éviter : protéines animales.

Arachidonic acid

Acide arachidonique

Ce nom est dérivé de *arachis*, nom botanique de la cacahuète, une des sources d'acide arachidonique (AA). C'est un acide gras très important pour le développement du cerveau chez le bébé. Il est nécessaire en petites quantités pour le développement général du fœtus. Cet acide gras n'a cependant pas une bonne réputation, car il est délétère s'il est présent en trop grande quantité. L'acide arachidonique est fabriqué par l'organisme à partir de l'acide linoléique présent dans l'alimentation. Ne pas manger de cacahuètes, viande, œufs, crustacés.

Aspartame

Aspartame

L'aspartame peut affecter le niveau des éléments/médiateurs chimiques du cerveau qui agissent sur le comportement. Avant d'être approuvé par la FDA, l'aspartame avait été testé scientifiquement, ce qui avait laissé apparaître des tumeurs cérébrales et des crises d'épilepsie chez des rats, ainsi que des phénomènes de dépression, d'irrégularités du cycle menstruel, de constipation, de céphalées, de fatigue et d'œdème chez l'homme. En outre, si l'aspartame est exposé à la chaleur, il se décompose en alcool de méthyle toxique (methanol).

Consommer uniquement des céréales, des légumes, des fruits, de la viande, de la volaille, du poisson, des produits laitiers et des haricots.

Éléments à éviter : boissons non alcoolisées, pâte dentifrice, chewing-gum, pickles, biscuits, multi-vitamines, etc. Lire attentivement les étiquettes sur tous les produits !

ATP

ATP

L'adénosine triphosphate (ATP) est une molécule de phosphate qui fournit l'énergie nécessaire au fonctionnement cellulaire. C'est la source d'énergie utilisée par les muscles quand ils ont besoin de fournir des efforts courts.

Pas d'éviction particulière.

Bile acids

Acides biliaires

Utiles pour la digestion et l'assimilation des graisses alimentaires. L'acide biliaire est produit par le foie, et circule vers l'intestin. Il contient du cholestérol et des particules digestives importantes, les sels biliaires. Une carence en acide biliaire peut favoriser la formation de calculs composés de cholestérol.

Body fat

Graisse corporelle

Il s'agit de la partie de la masse corporelle autre que les os, les muscles, les organes et l'eau. Son rôle est d'isoler, de protéger et de stocker l'énergie.

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Bone marrow

Moelle osseuse

Ce tissu mou à l'aspect d'une éponge est situé au centre des os, et produit les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

Éviter de manger de la viande avec des os.

Bone tissue

Tissu osseux

Il s'agit du tissu qui compose les os du squelette. Son rôle est très important et il supporte notamment les muscles, les organes et les tissus mous. Il protège les organes vitaux, permet de lever des poids et de se mouvoir. C'est là qu'est stocké le phosphate de calcium. Il joue aussi un rôle dans l'hémoïèse, ou formation des cellules sanguines.

Ne pas toucher son propre corps, porter des gants. Ne pas toucher ou manger des os.

Bronchus

Bronche

Conduit aérien qui va de la trachée jusqu'aux poumons.

Ne pas toucher son corps au niveau des bronches, porter des gants.

Caffeic Acid

Acide caféique

Peut être à l'origine de rhinite allergique, d'asthme, de contraction des parois capillaires, d'otite, d'assèchement du pharynx. Stimule la libération d'ACTH. À vérifier également en cas de fatigue chronique, d'arthrite, de léthargie, de confusion mentale.

Sources à éviter : pomme, haricot pinto, chou-fleur, artichaut, haricot rouge, raisin noir, raisin blanc, haricot de Lima, haricot vert, laitue, haricot blanc, carotte, olive verte.

Carob

Caroube

Poudre fabriquée à partir des graines et des cosses moulues du caroubier. Utilisé pour remplacer le chocolat.

Éléments à éviter : les produits à base de caroube.

Cartilage

Cartilage

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Cervix (uteri)

Col de l'utérus

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Chlorogenic Acid

Acide chlorogénique

A vérifier en cas d'allergies au pollen des herbes, aux poussières, moisissures et autres pollens. Associé à l'asthme, au rhume des foins, congestion au niveau du visage, céphalées, éruptions cutanées.

Éléments à éviter : toutes les épices, pomme, abricot, cerise, café, olives, pêche, pomme de terre, fraise.

Chocolate Mix

Mélange chocolat

Éléments à éviter : tous les aliments contenant du chocolat, comme par exemple les glaces, les gâteaux au chocolat, les boissons chocolatées.

Cinnamic acid

Acide cinnamique

Symptômes courants : acné, asthme, irritation de la vessie, brûlures à la miction, désir de fruits, cystite, eczéma, fatigue, besoin fréquent d'uriner, hypoglycémie, incontinence, psoriasis, détresse respiratoire, problèmes cutanés.

Sources à éviter : lait de vache, quatre-épices, pomme, abricot, avocat, levure de boulanger, banane, sucre de betterave, betterave, mûre, myrtille, levure de bière, carotte, cerise, noix de coco, datte, raisin, pamplemousse, miel, raifort, citron, citron vert, mangue, olives, pêche, poire, prune, pruneau, coing, raisin sec, rhubarbe, menthe, fraise, tomate, pastèque, fromages, lait maternel et lait de chèvre.

Cinnamon

Cannelle

Épice sucrée, utilisée dans les arômes naturels. Peut être associée aux migraines, à la dépression.

Éléments à éviter : produits contenant de la cannelle, par exemple thé, gâteaux, chewing-gum, mélange d'épices.

CNS

SNC (système nerveux central)

Inclut le cerveau et la moelle épinière. Le SNC agit comme récepteur des influx nerveux envoyés par tout le reste du système nerveux et contrôle les réponses corporelles à ces influx.

Éléments à éviter : tissu cérébral. Porter des gants.

Connective tissue

Tissu conjonctif

Les tissus conjonctifs servent de soutien au corps. Il s'agit des tendons, des ligaments, des os et des cartilages.

Éléments à éviter : produits à base de viande. Éviter de toucher son propre corps. Ne pas prendre de vitamines ou de compléments contenant du tissu conjonctif.

Coumarin

Coumarine

C'est un phénol présent dans différentes plantes. En grande partie responsable de l'odeur dégagée par l'herbe fraîchement coupée. Associée aux candidoses. Peut être à l'origine de douleurs cervicales, fatigue chronique, problèmes digestifs, rhume des foies, problèmes de coagulation, peut affecter le niveau d'œstrogène.

On en trouve dans 30 produits alimentaires différents. Produits les plus courants : blé, riz, orge, maïs, soja, fromage, œuf et viande de bœuf. On en trouve également dans les produits suivants : albumine du lait de vache, pomme, banane, orge, haricots (noirs, rouges, de Lima, pinto, blancs), viande de bœuf, bière, betterave, carotte, céleri, fromage (fromage blanc et fromage sec), poulet, cannelle, clou de girofle, cacao, maïs, œuf, blanc d'œuf, céréales, lavande, citron, laitue, citron vert, lait (lait maternel, de chèvre, de vache, de brebis), noix de muscade, avoine, pois, cacahuète, poivre noir, patate douce, onagre, riz, sauge, fromage de soja, tomate, thon, dinde, blé, petit lait, levure, et coumarine utilisée commercialement dans les parfums, savons déodorants, lotion solaire et comme arôme dans le tabac, le beurre et les médicaments. Une allergie au blé peut être due à la coumarine.

CSF(Cerebro spinal fluid)

LCS (liquide cephalo-rachidien)

Liquide qui ressemble à de l'eau et dans lequel baignent le cerveau et la moelle épinière. Il agit comme un "coussin" ou tampon pour le cortex.

Éviter de toucher son propre corps.

Decaffeinated Coffee

Café décaféiné

Éviter de toucher ou de consommer des produits contenant du café, éviter également de sentir l'odeur de café.

Disc Mix

Mélange disques

Les disques intervertébraux unissent les plateaux de deux vertèbres adjacentes de la colonne vertébrale. Ils fonctionnent comme des coussins qui, en absorbant les chocs, protègent la colonne vertébrale.

Eviter de toucher son propre corps, porter des gants.

Ear Mix

Mélange oreille

L'oreille est l'organe sensoriel de l'audition et de l'équilibre. Le mélange est composé des nerfs innervant l'oreille, d'os et de cartilage.

Eviter de toucher ses oreilles et son propre corps, porter des gants.

Endogenous Enzymes Mix

Mélanges enzymes endogènes

Éléments à éviter : aliments crus, compléments enzymatiques, produits lessiviels détergents.

Endometrium

Endomètre

C'est un tissu qui recouvre la paroi de l'utérus et se desquame au terme du cycle menstruel.

L'endomètre s'épaissit au cours du cycle menstruel pour pouvoir éventuellement accueillir et nourrir un œuf fertilisé.

Eviter de toucher son propre corps, porter des gants.

Endopeptidase

Endopeptidase

C'est une protéase qui clive les liaisons peptidiques des protéines.

Éléments à éviter : protéines.

Esophagus

Œsophage

Tube musculaire permettant de transporter les aliments depuis la bouche jusqu'à l'estomac.

Eviter de toucher son propre corps, porter des gants.

EFA Essential Fatty acids

Acides gras essentiels

Les acides gras essentiels permettent de former les membranes autour des cellules, contribuent au bon fonctionnement du système nerveux et renforcent le système immunitaire, en l'aidant à lutter contre les maladies. Ils ralentissent la libération du glucose dans la circulation sanguine, ce qui est important pour les patients avec des problèmes d'hypoglycémie et les diabétiques. Les omégas 3 et 6 sont très importants. Ils donnent de la souplesse et de la fluidité à toutes les cellules, ce qui leur permet de changer de forme et de traverser les capillaires.

Éléments à éviter : toutes les graisses et les huiles.

Eye Mix

Mélange yeux

Ce mélange contient les muscles et les nerfs optiques.

Éviter de toucher ses yeux.

Free Fatty Acids

Acides gras libres

Éléments à éviter : toutes les sources de graisses.

Gallic Acid

Acide gallique

Indiqué en cas de syndrome de fatigue chronique et d'immunodéficience. On en trouve dans 70 % des produits alimentaires, entre autres dans les colorants alimentaires.

A vérifier en cas d'asthme, déficit d'attention, sinusite chronique, fatigue chronique, congestion nasale chronique, envie de sucreries, hyperactivité chez l'enfant, douleurs articulaires, troubles musculosquelettiques, tachycardie.

On en trouve dans les produits suivants : albumine du lait de vache, pomme, abricot, banane, orge, basilic, haricots (rouges, de Lima, pinto, verts), soja, bière, mûre, myrtille, chou de Bruxelles, cantaloup, caséine, noix de cajou, chou-fleur, fromage (blanc et sec), cacao, noix de coco, chair de crabe, concombre, œuf (blanc, jaune, et œuf entier), ail, gingembre, raisin, houblon, olives, papaye, pêche, cacahuète, poire, ananas, prune, pomme de terre, patate douce, pruneau, courge, coing, raisins secs, rhubarbe, fraise, thé, tomate, noisette, pastèque, blé, levure, crème de tartre, sirop d'érable.

Garlic

Ail

Est inclus dans le mélange "Spice Mix 1".

Éléments à éviter : l'ail et les produits à base d'ail, comme par exemple les compléments.

Ginger

Gingembre

Est inclus dans le mélange "Spice Mix 1".

Éléments à éviter : produits à base de gingembre.

Gliadin

Gliadine

On en trouve dans le blé et dans certaines autres céréales (avoine, seigle, orge et millet). On connaît bien le rôle de la gliadine (associée à la gluténine) dans la formation du gluten.

Les patients atteints de maladie cœliaque, maladie de Crohn et autres pathologies digestives peuvent avoir une sensibilité à la gliadine présente dans leur alimentation.

Éléments à éviter : tous les produits contenant des céréales.

Heated fat

Graisses chauffées

Éléments à éviter : tous les produits contenant des graisses.

Hydrogenated fat

Graisses hydrogénées

Éléments à éviter : tous les produits contenant des graisses.

Joint Mix

Mélange articulations

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Ketone bodies

Corps cétoniques

Ces substances augmentent dans le sang et dans l'urine quand le corps doit puiser dans ses réserves de graisse et d'hydrates de carbone, en général suite à une période de famine, ou en cas de diabète.

Ligaments

Ligaments

Ces structures fibreuses relient les os entre eux dans le corps, en fournissant support mais aussi souplesse et mouvement.

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Linoleic acid

Acide linoléique

Cet acide gras polyinsaturé est un des constituants principaux de la plupart des huiles végétales. L'acide linoléique peut s'avérer utile en cas de problèmes dermatologiques. Éviter de manger des graisses.

Lipoprotein lipase

Lipoprotéine lipase

Cette enzyme dégrade les graisses.

MAO inhibitors

Inhibiteurs de la MAO

Les inhibiteurs de la monoamine oxydase sont une classe de médicaments utilisés principalement pour le traitement de la dépression, mais aussi des migraines. Éviter tous les aliments qui contiennent des niveaux élevés de tyramine (fromage, vin, bière, extrait de levure...)

Mineral oil

Huile minérale

L'huile minérale ou pétrolatum est un sous-produit du processus de distillation du pétrole brut pour obtenir de l'essence.

Éléments à éviter : huiles pour les bébés, lotions, cold cream, pommades (pharmaceutiques et cosmétiques), lotions solaires, laxatifs, lubrifiants et graisses pour l'agro-alimentaire, produits de nettoyage et cires utilisés à la maison.

Mucous membrane

Muqueuses

Les muqueuses tapissent toutes les cavités corporelles ou passages qui communiquent avec l'extérieur : muqueuse buccale, muqueuse nasale, estomac, intestin, vagin et voies pulmonaires (mais pas de muqueuse dans les oreilles).

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Mucous neck cells (stomach)

Cellules de la muqueuse gastrique

Elles sont situées dans l'estomac. Il s'agit de cellules épithéliales discrètes avec une apparence sécrétoire muqueuse.

Éviter de manger de la viande.

Muscle mix

Mélange muscles

Les muscles sont des tissus corporels dont la fonction principale est de fournir de l'énergie. Il existe trois types de muscles : muscles squelettiques, muscle cardiaque et muscles lisses (artères et intestins).

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Myelin

Myéline

La myéline augmente la vitesse et la précision de la transmission des signaux dans les fibres nerveuses. Dans le système nerveux central, les oligodendrocytes (un type de cellule gliale) entourent les axones de myéline. À vérifier systématiquement dans les cas de Sclérose en Plaques. Dans le système nerveux périphérique, les cellules de Schwann génèrent de la myéline.

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Natural steroids

Hormones stéroïdes naturelles

Principales hormones stéroïdes naturelles chez l'Homme : glucocorticoïdes, cortisol, aldostérone, stéroïdes sexuelles, testostérone, DHEA, œstrogène, progestérone, dérivés de la vitamine D, calcitrol. Éléments à éviter : tous les produits synthétiques et naturels qui contiennent un des éléments cités ci-dessus (par exemple médicaments contenant de la prednisone).

Nerve tissue

Tissu nerveux

Le tissu nerveux est composé de deux types principaux de cellules : les neurones et les cellules gliales. Le rôle du tissu nerveux est de ressentir les stimulations et de transmettre les signaux d'une partie du corps vers une autre.

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Neurofibrillary tangles

Enchevêtrements neurofibrillaires

Il s'agit de masses enchevêtrées de minuscules filaments ou fibres à l'intérieur des cellules nerveuses. Les enchevêtrements neurofibrillaires sont le signe d'une anomalie de l'hippocampe et des neurones du cortex cérébral. On retrouve ce signe plus particulièrement dans la maladie d'Alzheimer.

Éviter de manger de la viande, ne pas toucher son propre corps, porter des gants.

Oleic acid

Acide oléique

Un acide gras essentiel oméga 9. Ce liquide gras incolore est un glycéride, et c'est l'acide gras principal présent dans l'huile d'olive et l'huile de canola. Il est utilisé dans la fabrication de savons, de produits cosmétiques, de pommades et d'huiles lubrifiantes.

Éléments à éviter : toutes les sortes de substances huileuses, comme par exemple huiles d'olive, de canola, d'amande, de foie de morue, fromages et beurres, produits cosmétiques et huiles lubrifiantes, bonbons, glaces, arômes utilisés en pâtisserie, sodas.

Olive oil

Huile d'olive

Cette huile est extraite des olives qui ont mûri sur l'arbre. Cette huile est utilisée principalement dans la fabrication de savons, pour assaisonner les salades et pour cuisiner.

Peanut

Cacahuète

L'arachide est une plante dont les fruits (cacahuètes) poussent sous terre. Il y a souvent contamination par les aflatoxines.

Éléments à éviter : cacahuètes et produits à base de cacahuètes (beurre de cacahuète, huile d'arachide, sucreries contenant des cacahuètes, produits à base de céréales, snacks, autres noix (qui auraient pu être traitées sur les mêmes machines que les cacahuètes), sauce saté, plats de la cuisine chinoise, asiatique et africaine, sauce barbecue, sauce Worcestershire.

Polyunsaturated fat

Graisses polyinsaturées

On les trouve en grandes quantités dans l'huile de maïs, de soja et de carthame, et dans de nombreuses sortes de noix.

Éléments à éviter : huiles, margarine et produits à base de noix.

Prostaglandins

Prostaglandines

Ce groupe d'acides se trouve dans tout le corps, et particulièrement dans le sperme. C'est un stimulant des tissus des muscles lisses qui affecte la tension artérielle, le métabolisme, la température corporelle ainsi que d'autres processus physiologiques. Chez la femme, les prostaglandines sont des substances chimiques qui ressemblent aux hormones et sont produites en grandes quantités par les cellules endométriales. Elles stimulent les muscles utérins en les contractant. À vérifier en cas de dysménorrhée et d'accouchement prématuré.

Pas d'éviction particulière.

Rectum

Rectum

C'est la portion terminale du gros intestin dans laquelle sont stockées les matières fécales avant d'être expulsées.

Mettre des gants pour aller aux toilettes.

Saliva

Salive

Liquide physiologique sécrété par les glandes salivaires. La salive permet d'humidifier la nourriture absorbée, c'est le début du processus de digestion.

Éviter de toucher sa salive, ne pas toucher son corps, porter des gants.

Saturated fat

Graisses saturées

C'est le type de graisse que l'on retrouve le plus souvent dans les produits alimentaires d'origine animale, comme le lait, les œufs et le beurre. On trouve aussi des graisses saturées dans certains produits d'origine végétale, comme la noix de coco, l'huile de palme et l'huile de noix de palme. Ces graisses sont la cause principale alimentaire d'un taux de cholestérol LDL élevé.

Éléments à éviter : sources de graisses citées ci-dessus.

Scar tissue

Tissu cicatriciel

C'est le tissu conjonctif qui forme les cicatrices. Pour les cicatrices récentes, le tissu est composé de fibroblastes. On trouve des fibres de collagènes dans le tissu conjonctif des cicatrices plus anciennes.

Éviter de toucher du tissu cicatriciel.

Secretin

Sécrétine

C'est une hormone sécrétée dans le duodénum. C'est un médiateur entraînant la sécrétion de pepsine par l'estomac, de bile par le foie, et de sucs digestifs par le pancréas. Il y a souvent carence de sécrétine dans les cas d'autisme.

Éléments à éviter : aides digestives, enzymes.

Semen

Sperme

Cette fiole se rapporte au sperme des testicules, aux liquides physiologiques de la prostate et d'autres glandes sexuelles. Peut être un facteur de stérilité.

Éviter de toucher le sperme.

Sinuses

Sinus

Les sinus sont des cavités aériennes permettant le passage d'air et de mucus. Ils sont reliés aux fosses nasales. (ORL)

Éviter de toucher sa tête, porter des gants.

Skin

Peau

La peau se compose de trois couches différentes : le derme, l'épiderme et le tissu sous-cutané.

Ne pas manger de viande. Éviter de toucher la peau, porter des gants.

Skin warts

Verrues cutanées

Les verrues cutanées sont des excroissances de la peau, non cancéreuses, causées par une infection virale de la couche supérieure de la peau ou des muqueuses. Ces virus qui sont à l'origine des verrues font partie de la famille des Papillomavirus humains (HPV). Les verrues sont en général rugueuses, de même couleur que la peau, mais elles peuvent aussi être de couleur foncée, plates ou lisses. Il existe plusieurs types de verrues : verrues vulgaires, verrues plantaires, verrues planes, verrues génitales.

Éviter tout contact avec la peau, porter des gants.

Stem cell

Cellule souche

Les cellules souches sont à l'origine des composantes du sang, y compris les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Les cellules souches se trouvent normalement dans la moelle épinière et dans le sang, et elles peuvent être prélevées en vue d'une greffe.

Éléments à éviter : le sang.

Superheated vegetable Oil

Graisse végétale surchauffée

Éviter d'utiliser ou de consommer des huiles végétales.

Tannic acid

Acide tannique

On trouve de l'acide tannique naturel dans l'écorce des chênes, ainsi que dans les cerises, le thé, le café et le cuir.

Éviter de toucher ou de consommer les produits cités ci-dessus.

TeaThé

Le thé est une boisson qui contient de la caféine.
Éviter de boire, de toucher ou de sentir le thé.

TMJArticulation temporo-maxillaire

La mâchoire est reliée au crâne par l'articulation temporo-maxillaire, juste devant l'oreille. Peut être liée à des céphalées. Éviter de toucher son visage, porter des gants.